

18-67

2018 年 6 月 21 日

快適通勤ムーブメント「時差 Biz」に合わせ 快適通勤を推進する取組みを実施いたします

東京メトロ（本社：東京都台東区 社長：山村 明義）では、2018 年 7 月 9 日（月）から実施される快適通勤ムーブメント「時差 Biz」に合わせ、快適通勤を推進する取組みを実施いたします。

今回は、①平日朝ラッシュ時間帯の混雑緩和を目的とした早朝時間帯の臨時列車の運転、②東西線早起きキャンペーンの継続実施、③豊洲駅混雑緩和キャンペーン「とよすプロジェクト」の実施期間拡大、④混雑状況の見える化、⑤朝活講座の継続開講、⑥サテライトオフィスサービス実証実験の継続実施などの取組みを実施いたします。

東京メトロでは、昨年の「時差 Biz」期間中も快適通勤を推進する取組みを実施いたしましたが、本年は内容を拡大させて取組みを実施いたします。とくに、早朝時間帯の臨時列車の運転は、昨年実施した東西線と半蔵門線に、日比谷線及び副都心線を加えた計 4 路線において実施し、平日 6～7 時台に計 7 本の臨時列車を運行いたします。

今後も東京メトロは、お客様に通勤時間を快適に過ごしていただけるよう、積極的に各種施策に取り組んでまいります。

「時差 Biz」に関する取組みの詳細は、別紙のとおりです。



臨時列車として運行する東西線 15000 系（2017 年の様子）

「時差 Biz」に関する取組み詳細

1 早朝時間帯の臨時列車の運転

(1) 運転日

2018年7月9日(月)～7月13日(金)、7月17日(火)～7月20日(金) 計9日間

(2) 運転内容(臨時列車主要駅停車時刻表)

① 日比谷線「時差 Biz トレイン」

中目黒方面	北千住	上野	秋葉原	茅場町	銀座	霞ヶ関
普通列車	6:23 発	6:30 発	6:35 着	6:40 着	6:47 着	6:51 着

② 東西線「時差 Biz トレイン」

中野方面	妙典	浦安	東陽町	大手町	飯田橋	高田馬場
普通列車	6:25 発	6:31 発	6:41 発	6:50 着	6:56 着	7:04 着

西船橋方面	中野	高田馬場	飯田橋	大手町	東陽町	妙典
普通列車	7:21 発	7:28 発	7:36 発	7:42 着	7:52 着	8:08 着

③ 半蔵門線

押上方面	(中央林間)	渋谷	表参道	永田町	大手町	押上
「時差 Biz ライナー」※	6:01 発	6:44 発	6:46 着	6:50 着	7:00 着	7:15 着

※「時差 Biz ライナー」停車駅：中央林間、長津田、あざみ野、溝の口、渋谷、半蔵門線内各駅

渋谷方面	押上	大手町	永田町	表参道	渋谷	(長津田)
普通列車	7:21 発	7:37 発	7:47 着	7:52 着	7:54 着	8:32 着

④ 副都心線

和光市方面	(元町・中華街)	渋谷	新宿三丁目	池袋	小竹向原	和光市
「時差 Biz 通勤急行」※	6:14 発	6:56 発	7:00 着	7:07 着	7:11 着	7:24 着

※東急東横線内は「時差 Biz 特急」として特急停車駅で運転

渋谷方面	和光市	小竹向原	池袋	新宿三丁目	渋谷	(元町・中華街)
普通列車	5:52 発	6:04 発	6:10 着	6:20 着	6:27 着	7:25 着

なお、臨時列車の運転に伴い、一部列車の運転時刻変更及び優等列車の通過待ち(副都心線)が発生いたします。



日比谷線・東西線ヘッドマーク(イメージ)



半蔵門線ヘッドマーク(イメージ)

2 東西線早起きキャンペーンの継続実施

2018 年 4 月から内容をバージョンアップし実施している「東西線早起きキャンペーン」を、時差 Biz に合わせて継続して実施します。

また、7 月 2 日（月）～8 月 10 日（金）期間中に、新たに当キャンペーンにご参加されたお客様を対象にした以下の取組みを実施します。

（1）もれなく 20 メダルをプレゼントします。

（2）6 月 1 日（金）～6 月 30 日（土）と 7 月 9 日（月）～8 月 10 日（金）の平日キャンペーン対象時間帯（※）のご利用回数を比較し、7 月 9 日（月）～8 月 10 日（金）のご利用の方が 5 回以上多いお客様の中から、抽選で計 50 名様に Echika 等の当社施設で利用できる最大 5,000 円相当の商品券を差し上げます。

※キャンペーン参加登録日の翌日～8 月 10 日（金）までが対象期間となります。なお、7 月 2 日（月）～7 月 8 日（日）にキャンペーン参加登録をされたお客様は、7 月 9 日（月）～8 月 10 日（金）が対象期間となります。

詳細は、東西線早起きキャンペーンサイト (<https://hayaoki-metro.jp/>) または駅のポスターをご覧ください。



3 「とよすプロジェクト」期間拡大

2018 年 4 月から有楽町線豊洲駅において実施している混雑緩和キャンペーン「とよすプロジェクト」の実施期間を、時差 Biz 期間に合わせ、8 月 10 日（金）まで拡大いたします。

また、個人向け景品（200 メダル）に有料座席指定列車「S-T R A I N」（※）の指定券を追加します。

詳細は、とよすプロジェクトキャンペーンサイト (<https://www.toyosu-project.jp/>) または駅のポスターをご覧ください。

※平日 18 時から 22 時の間に豊洲駅を発車する所沢行の S-T R A I N の指定券が対象となります。

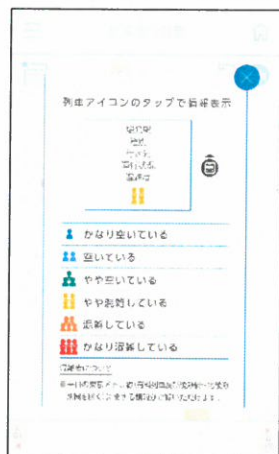


4 混雑状況の見える化

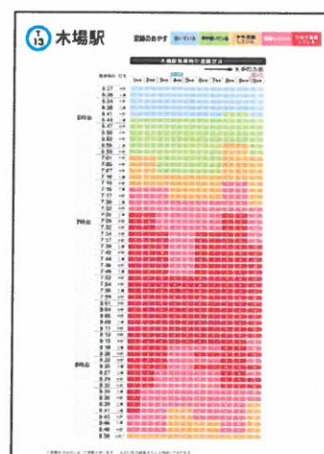
2018 年 3 月から、東京メトロアプリ内の「列車走行位置」及び「時刻表」において、平日の全時間帯、全路線の列車（※）の混雑度情報を提供しています。

また、東西線の西船橋～木場駅間については、駅ごと、列車ごと、車両ごとの平日朝の混雑状況をホームページにてお知らせしています。

※有料列車及び千代田線綾瀬～北綾瀬駅間を除く



東京メトロアプリ画面イメージ



東西線混雑状況イメージ

5 朝活講座の継続開講

2018 年 4 月から、ストリートアカデミー株式会社（本社：東京都文京区 代表取締役：藤本 崇 以下；ストアカ）協力のもと実施している「30 分でまなべる！ビジネスパーソンのためのメトロ de 朝活」を、永田町駅構内の駅チカ商業施設「Echika fit 永田町」で、時差 Biz 期間中も含め開講いたします。

【開講日時】

2018 年 7 月 4 日（水）7:30 開始

「ストレスと疲れが消えるマインドフルネス入門」

講師：新田 聡美

2018 年 7 月 11 日（水）7:30 開始

「職場の良い人間関係を作るためのコミュニケーション」

講師：堀江 豊

2018 年 7 月 18 日（水）7:30 開始

「人前で話すのが上手になりたい人のための話し方」

講師 五戸 美樹

7 月 19 日（木）以降の開講予定などの詳細は、ストアカ WEB サイト特設ページ (https://www.street-academy.com/super_specials/28) にてお知らせいたします。



朝活風景イメージ

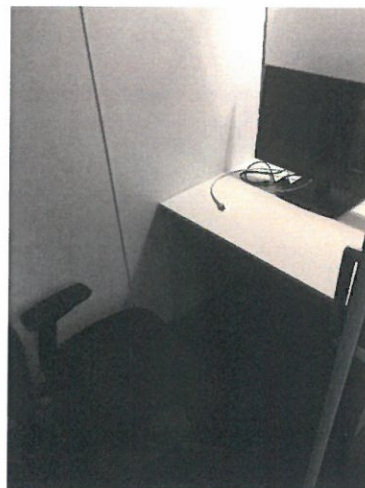
6 サテライトオフィスサービス実証実験の継続実施

テレワーク等の柔軟な働き方が増加する中、オフィス以外で仕事をするモバイルワーク需要に対応するため、電源や無料 Wi-Fi 等を備えたワークブースを、9 月 30 日（日）まで千代田線北千住駅と南北線溜池山王駅の駅構内に設置しています。

詳細は、サテライトオフィスサービス特設 Web サイト (<https://wpss.jp/lp/>) をご覧ください。



ワークブース外観



ワークブース内観

「時差 Biz」とは？

通勤ラッシュ回避のために、通勤時間をずらす働き方改革の一つです。
2018 年度夏季は、7 月 9 日（月）から 8 月 10 日（金）の約 1 か月間で実施されます。

※「時差 Biz」ホームページ <https://jisa-biz.tokyo/>

